

2026年10月～12月

瀬戸内スイミング・スクール 屋島校 スケジュール

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日	金曜日		土曜日		日曜日
	子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール		子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール	
9:00							木曜日は休館日です			9:00～10:00 キッズ (4才以上)	9:00～10:00 ジュニア	日曜日は休館日です
10:00	10:00～10:45 ベビーコース ※親子で参加		9:30～10:30 あすなろ 保育園		10:00～10:45 ベビーコース ※親子で参加			10:00～10:45 ベビーコース ※親子で参加		10:15～11:15 キッズ		
11:00		11:00～12:00 機能改善 ウォーク	10:45～11:30 ベビーコース ※親子で参加	11:00～12:00 水中WJ		11:00～12:00 スイトレ			11:00～12:00 スイトレ		10:15～12:45 フリー遊泳 フリー歩行	
12:00										11:30～12:15 ベビーコース ※親子で参加		
13:00		13:25～13:55 はじめて		12:15～13:00 水中バレー		13:25～13:55 はじめて			13:00～13:45 水中バレー	13:00～14:00 キッズ (4才以上)	13:00～14:00 ジュニア	
14:00		14:00～14:45 すいすい	ジュニアクラス 閉鎖	14:00～14:45 すいすい		14:00～14:45 すいすい			14:00～14:45 すいすい	14:05～15:05 キッズ (4才以上)	14:05～15:05 ジュニア	
15:00	15:00～16:00 キッズ	15:00～16:00 ジュニア		15:00～16:00 キッズ	15:00～16:00 ジュニア	15:00～16:00 キッズ		15:00～16:00 キッズ	15:00～16:00 ジュニア	15:10～16:10 キッズ (4才以上)	15:10～16:10 ジュニア	
16:00	16:05～17:05 キッズ	16:05～17:05 ジュニア		16:05～17:05 キッズ	16:05～17:05 ジュニア	16:05～17:05 キッズ		16:05～17:05 キッズ	16:05～17:05 ジュニア		16:15～17:15 ジュニア	
17:00		17:10～18:10 ジュニア		17:10～18:10 ジュニア		17:10～18:10 ジュニア		17:10～18:10 キッズ	17:10～18:10 ジュニア	17:20～18:50 競泳		
18:00	18:30～19:00 マンツーマン	18:15～19:45 フリー遊泳 フリー歩行	18:15～19:45 競泳	18:15～19:15 ジュニア	18:15～19:45 競泳	18:30～19:00 マンツーマン		18:15～19:45 競泳	18:30～19:00 マンツーマン		17:30～19:15 フリー遊泳 フリー歩行	
19:00												
20:00						19:15～19:45 フリー遊泳						

コース対象

ベビー

6ヵ月～3歳11ヶ月の
お子様とその保護者の方

月会費(税込)

月4回 2,200円

回数自由制 3,300円

(木太校・香川校のご利用可)

都度利用 1,100円

(一般の方も利用可能)

コース対象

キッズ

ジュニア

2歳～小学6年生の方

月会費(税込)

月4回 7,480円

月8回 9,350円

月12回 9,900円

コース対象

ジュニア

中学生の方

月会費(税込)

月4回 6,050円

月8回 7,150円

月12回 7,700円

大人プログラム内容

・はじめて ⇒ 泳法初級クラス

・すいすい ⇒ 泳法中級クラス

・スイトレ ⇒ 泳法上級クラス

・水中WJ ⇒ 水中歩行またはジョギング

・水中バレー ⇒ ビーチボールを使用したクラス

・マンツーマンレッスン ⇒ 1対1のクラス (30分)

・機能改善ウォーク ⇒ 機能改善を目的としたクラス

子どもプログラム内容

・キッズ ⇒ 水慣れ級クラス

・ベビー ⇒ 保護者同伴クラス

・マンツーマン ⇒ 1対1のクラス (30分)

・ジュニア ⇒ 初級・中級・上級クラス

・競泳 ⇒ 特級クラス