

2026年7月～9月

瀬戸内スイミングスクール 屋島校 スケジュール

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日	金曜日		土曜日		日曜日	
	子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール		子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール		
9:00							木曜日は休館日です					日曜日は休館日です	
10:00	10:00～10:45 ベビーコース ※親子で参加		9:30～10:30 あすなる保育園		10:00～10:45 ベビーコース ※親子で参加			10:00～10:45 ベビーコース ※親子で参加		9:00～10:00 キッズ(4才以上)	9:00～10:00 ジュニア		
11:00		11:00～12:00 機能改善ウォーク	10:45～11:30 ベビーコース ※親子で参加	11:00～12:00 水中WJ		11:00～12:00 スイトレ			11:00～12:00 スイトレ	10:15～11:15 キッズ			10:15～12:45 フリー遊泳 フリー歩行
12:00				12:15～13:00 水中バレー	10:45～14:45 フリー遊泳 フリー歩行						11:30～12:15 ベビーコース ※親子で参加		
13:00		13:25～13:55 はじめて		13:25～13:55 はじめて		13:25～13:55 はじめて			13:00～13:45 水中バレー	13:00～14:00 キッズ(4才以上)	13:00～14:00 ジュニア		
14:00		14:00～14:45 すいすい		14:00～14:45 すいすい		14:00～14:45 すいすい			14:00～14:45 すいすい	14:05～15:05 キッズ(4才以上)	14:05～15:05 ジュニア		
15:00	15:00～16:00 キッズ	15:00～16:00 ジュニア	15:00～16:00 キッズ	15:00～16:00 ジュニア	15:00～16:00 キッズ	15:00～16:00 ジュニア			15:00～16:00 キッズ	15:00～16:00 ジュニア	15:10～16:10 キッズ(4才以上)		15:10～16:10 ジュニア
16:00	16:05～17:05 キッズ	16:05～17:05 ジュニア	16:05～17:05 キッズ	16:05～17:05 ジュニア	16:05～17:05 キッズ	16:05～17:05 ジュニア			16:05～17:05 キッズ	16:05～17:05 ジュニア			16:15～17:15 ジュニア
17:00		17:10～18:10 ジュニア		17:10～18:10 ジュニア		17:10～18:10 ジュニア				17:10～18:10 ジュニア			
18:00											17:20～18:50 競泳		
19:00	18:30～19:00 マンツーマン	18:15～19:45 フリー遊泳 フリー歩行	18:15～19:45 競泳	18:15～19:15 ジュニア	18:15～19:45 競泳	18:30～19:00 マンツーマン		18:15～19:15 スイトレ	18:15～19:45 競泳	18:30～19:00 マンツーマン	18:15～19:45 フリー遊泳 フリー歩行		17:30～19:15 フリー遊泳 フリー歩行
20:00													

<p>コース対象 ベビー</p> <p>6カ月～3歳11ヶ月のお子様とその保護者の方</p> <p>月会費(税込)</p> <p>週1回 6,710円 回数自由制 7,260円</p> <p>※木太校・屋島校のご利用可能。</p>	<p>コース対象 キッズ</p> <p>2歳～年長のお子様</p> <p>月会費(税込)</p> <p>週1回 6,710円 週2回 8,580円 週3回 9,130円</p>	<p>コース対象 ジュニア</p> <p>小学1年生～中学3年生</p> <p>月会費(税込)</p> <p>週1回 6,710円 週2回 8,580円 週3回 9,130円</p>	<p>大人プログラム内容</p> <ul style="list-style-type: none"> はじめて ⇒ 泳法初級クラス スイスイ ⇒ 泳法中級クラス スイトレ ⇒ 泳法上級クラス 水中WJ ⇒ 水中歩行またはジョギング 水中バレー ⇒ ビーチボールを使用したクラス 機能改善ウォーク ⇒ 機能改善を目的としたクラス マンツーマンレッスン ⇒ 1対1のクラス(30分) 	<p>子どもプログラム内容</p> <ul style="list-style-type: none"> キッズ ⇒ 水慣れ級クラス ベビー ⇒ 保護者同伴クラス マンツーマン ⇒ 1対1のクラス(30分) ジュニア ⇒ 初級・中級・上級クラス 競泳 ⇒ 特級クラス
--	---	--	--	---