

2026年1月～3月

瀬戸内スイミングスクール 屋島校 スケジュール

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日	金曜日		土曜日		日曜日
子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール		子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール	
9:00		9:30～10:30 あすなろ保育園				木曜日は休館日です			9:00～10:00 キッズ(4才以上)	9:00～10:00 ジュニア	日曜日は休館日です
10:00									10:15～11:15 キッズ		
11:00	10:45～11:30 ベビーコース ※親子で参加	11:00～12:00 機能改善ウォーク	09:00～14:45 フリー遊泳 フリー歩行	10:45～11:30 ベビーコース ※親子で参加	11:00～12:00 水中WJ		10:45～11:30 ベビーコース ※親子で参加	10:30～11:30 スイトレ	09:00～14:45 フリー遊泳 フリー歩行	10:15～12:45 フリー遊泳 フリー歩行	
12:00									11:30～12:15 ベビーコース ※親子で参加		
13:00		13:25～13:55 はじめて			12:15～13:00 水中バレー			13:00～13:45 水中バレー	13:00～14:00 キッズ(4才以上)	13:00～14:00 ジュニア	
14:00		14:00～14:45 はじすい			13:25～13:55 はじめて			14:00～14:45 はじすい	14:05～15:05 キッズ(4才以上)	14:05～15:05 ジュニア	
15:00	15:00～16:00 キッズ			15:00～16:00 キッズ	15:00～16:00 ジュニア		15:00～16:00 キッズ	15:00～16:00 ジュニア	15:10～16:10 キッズ(4才以上)	15:10～16:10 ジュニア	
16:00	16:05～17:05 キッズ			16:05～17:05 キッズ	16:05～17:05 ジュニア		16:05～17:05 キッズ	16:05～17:05 ジュニア		16:15～17:15 ジュニア	
17:00		17:10～18:10 ジュニア			17:10～18:10 ジュニア			17:10～18:10 ジュニア			
18:00									17:20～18:50 競泳		
19:00	18:30～19:00 マンツーマン	18:15～19:45 フリー遊泳 フリー歩行	18:15～19:45 競泳	18:15～19:45 ジュニア			18:15～19:45 競泳	18:30～19:00 マンツーマン	18:15～19:45 フリー遊泳 フリー歩行	17:30～19:15 フリー遊泳 フリー歩行	
20:00											
					18:30～19:00 マンツーマン						
					18:15～19:15 スイトレ						
					19:15～19:45 フリー遊泳						

コース対象	コース対象	コース対象	大人プログラム内容		子どもプログラム内容	
ベビー	キッズ	ジュニア				
6ヵ月～3歳11ヶ月のお子様とその保護者の方	2歳～年長のお子様	小学1年生～中学3年生				
月会費(税込)	月会費(税込)	月会費(税込)				
週1回 6,710円	週1回 6,710円	週1回 6,710円	・はじめて ⇒ 泳法初級クラス	・水中WJ ⇒ 水中歩行またはジョギング	・キッズ ⇒ 水慣れ級クラス	・ジュニア ⇒ 初級・中級・上級クラス
回数自由制 7,260円	週2回 8,580円	週2回 8,580円	・はじすい ⇒ 泳法中級クラス	・水中バレー ⇒ ビーチボールを使用したクラス	・ベビー ⇒ 保護者同伴クラス	・競泳 ⇒ 特級クラス
※木太校・屋島校のご利用可能。	週3回 9,130円	週3回 9,130円	・スイトレ ⇒ 泳法上級クラス	・機能改善ウォーク ⇒ 機能改善を目的としたクラス	・マンツーマン ⇒ 1対1のクラス(30分)	
			・マンツーマンレッスン ⇒ 1対1のクラス(30分)			