

2026年1月～3月

# 瀬戸内スマミングスクール 木太校 スケジュール

月曜日 プールエリア		火曜日 プールエリア 2F多目的室		水曜日 プールエリア		木曜日 プールエリア		金曜日 プールエリア		土曜日 プールエリア 2F多目的室	
9:00											
10:00	10:00～10:30 水中ウォーキング ※親子で参加	10:35～11:05 水中ダンベル	10:15～11:00 ベビーコース ※親子で参加	10:15～11:00 ベビーコース ※親子で参加	9:30～10:15 すくすく保育園	10:00～11:00 水中ウォーキング & 水中ジョギング	10:15～11:00 ベビーコース ※親子で参加	10:15～11:00 ベビーコース ※親子で参加	10:00～11:00 水中ウォーキング & 水中ジョギング	9:00～10:00 ジュニア	
11:00	11:15～11:45 マンツーマン	料金 3,300円	9:30～14:30 フリー コース	11:10～12:10 スイムトレーニング	9:30～14:30 フリー コース	11:10～12:10 スイムトレーニング	9:30～14:30 フリー コース	11:10～12:10 スイムトレーニング	9:30～14:30 フリー コース	10:05～11:05 キッズ	10:15～11:00 ベビーコース ※親子で参加
12:00	12:15～12:45 初心者コース			12:15～12:45 すいすいスイム		12:15～12:45 すいすいスイム		12:15～12:45 初心者コース		12:15～13:15 キッズ	10:00～11:00 水中ウォーキング & 水中ジョギング
13:00										13:20～14:20 キッズ	10:10～12:00 せとスポーツ MIRAI運動塾 ルーキー・キッズクラス 詳しくはスタッフにお尋ねください
14:00										14:25～15:25 キッズ	
15:00	15:00～16:00 キッズ	15:00～16:00 ジュニア		15:00～16:00 キッズ	15:00～16:00 ジュニア		15:00～16:00 キッズ	15:00～16:00 ジュニア		15:30～16:30 キッズ	
16:00	16:05～17:05 キッズ	16:05～17:05 ジュニア		16:05～17:05 キッズ	16:05～17:05 ジュニア		16:05～17:05 キッズ	16:05～17:05 ジュニア		16:40～18:10 競泳	
17:00	17:10～18:10 ジュニア			17:10～18:10 ジュニア			17:10～18:10 ジュニア				
18:00	18:15～19:15 ジュニア			18:15～19:45 フリー コース	18:15～19:45 競泳	18:20～18:50 マンツーマン	18:15～19:45 フリー コース	18:15～19:45 競泳	18:15～19:45 フリー コース		
19:00				18:15～19:45 料金 3,300円		18:15～19:45 フリー コース			18:15～19:45 料金 3,300円		
20:00											

コース対象	ベビー
6ヶ月～3歳11ヶ月のお子様と その保護者の方	
月会費(税込)	
週1回	6,710円
回数自由制	7,260円

※回数自由制のみ対象  
※香川校・屋島校のご利用可能。

コース対象	キッズ
2歳～年長のお子様	
月会費(税込)	
週1回	6,710円
週2回	8,580円
週3回	9,130円

コース対象	ジュニア
小学1年生～中学3年生	
月会費(税込)	
週1回	6,710円
週2回	8,580円
週3回	9,130円

コース対象	競泳
4級B以上の方	
月会費(税込)	
週1回	6,710円
週2回	8,580円
週3回～	9,130円

コース対象	大人
※大人プールについて	
初心者コース→入門クラス	
すいすいOO→中級クラス	
スイムトレーニング→上級クラス	

せとスポーツMIRAI運動塾
・ルーキー 3歳～5歳
・キッズ 6歳～小学3年生
・ジュニア 小学4年生～小学6年生
月会費(税込) 7,150円(税込)
水泳会員の方→水泳月会費 +4,290円(税込)