

2024年4月～6月

# 瀬戸内スイミングスクール 屋島校 スケジュール

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日	金曜日		土曜日		日曜日
	子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール		子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール	
9:00				9:30～10:30 あすなる 保育園								
10:00												
11:00		11:00～12:00 水中WJ										
12:00		09:00～14:45 フリー遊泳 フリー歩行		11:30～12:15 ベビーコース ※親子で参加								
13:00												
14:00		13:25～13:55 はじめて										
15:00	15:00～16:00 キッズ	15:00～16:00 ジュニア										
16:00	16:05～17:05 キッズ	16:05～17:05 ジュニア										
17:00		17:10～18:10 ジュニア										
18:00												
19:00		18:15～19:15 スイトレ		18:15～19:45 フリー遊泳 フリー歩行								
20:00												

木曜日は休館日です

日曜日は休館日です

<p><b>コース対象</b> <b>ベビー</b></p> <p>6ヵ月～3歳11ヶ月のお子様と その保護者の方</p> <p><b>月会費(税込)</b></p> <p>週1回 6,710円 回数自由制 7,260円</p> <p>※木太校・屋島校のご利用可能。</p>	<p><b>コース対象</b> <b>キッズ</b></p> <p>2歳～年長のお子様</p> <p><b>月会費(税込)</b></p> <p>週1回 6,710円 週2回 8,580円 週3回 9,130円</p>	<p><b>コース対象</b> <b>ジュニア</b></p> <p>小学1年生～中学3年生</p> <p><b>月会費(税込)</b></p> <p>週1回 6,710円 週2回 8,580円 週3回 9,130円</p>	<p><b>コース対象</b> <b>大人</b></p> <p>※大人プールについて</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・はじめて⇒泳法初級クラス</li> <li>・スイスイ⇒泳法中級クラス</li> <li>・スイトレ⇒泳法上級クラス</li> </ul> <p>※担当者は急遽変更になる場合がございます。</p>
---	---	--	--

- ・水中WJ⇒水中歩行及びジョギング
- ・アクアベル⇒アクアダンベルを使った水中エクササイズ

2024年7月～9月

# 瀬戸内スイミングスクール 屋島校 スケジュール

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日	金曜日		土曜日		日曜日
	子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール		子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール	
9:00				9:30～10:30 あすなる保育園								
10:00												
11:00		11:00～12:00 NEW メディカルウォーク										
12:00		09:00～14:45 フリー遊泳 フリー歩行										
13:00												
14:00												
15:00												
16:00												
17:00												
18:00												
19:00												
20:00												

木曜日は休館日です

日曜日は休館日です

<p><b>コース対象</b> <b>ベビー</b></p> <p>6ヵ月～3歳11ヶ月のお子様と その保護者の方</p> <p><b>月会費(税込)</b></p> <p>週1回 6,710円 回数自由制 7,260円</p> <p>※木太校・屋島校のご利用可能。</p>	<p><b>コース対象</b> <b>キッズ</b></p> <p>2歳～年長のお子様</p> <p><b>月会費(税込)</b></p> <p>週1回 6,710円 週2回 8,580円 週3回 9,130円</p>	<p><b>コース対象</b> <b>ジュニア</b></p> <p>小学1年生～中学3年生</p> <p><b>月会費(税込)</b></p> <p>週1回 6,710円 週2回 8,580円 週3回 9,130円</p>	<p><b>大人プログラム内容</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>はじめて⇒泳法初級クラス</li> <li>はじめて⇒水中WJ⇒水中歩行またはジョギング</li> <li>はじめて⇒水中バレー⇒ビーチボールを使用したクラス</li> <li>はじめて⇒メディカルウォーク⇒機能改善クラス</li> <li>はじめて⇒スイトレ⇒泳法上級クラス</li> <li>はじめて⇒アクアステップ⇒有酸素運動クラス</li> </ul>	<p><b>子どもプログラム内容</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>キッズ⇒水慣れ級クラス</li> <li>ジュニア⇒初級・中級・上級クラス</li> <li>ベビー⇒保護者同伴クラス</li> <li>競泳⇒特級クラス</li> </ul>
---	---	--	---	--