

2024年4月～6月

瀬戸内スイミングスクール 香川校 スケジュール

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日				
	子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール			
9:00					休館日						8:45～9:45	8:45～9:45			
10:00	10:00～10:30 アクアZUMBA 玉木		10:00～10:45 ベビーコース ※親子で参加 横井					10:00～10:30 アクアキネシス 玉木				9:50～10:50	9:50～10:50		
11:00	10:40～11:40 スイムトレーニング 玉木							10:40～11:10 アクアピクス 玉木			10:30～11:00 はじめて〇〇 西浦	10:55～11:55 キッズ NEW	10:55～11:55 ジュニア NEW	11:00～11:45 ベビーコース ※親子で参加 大西憲	
12:00		09:00～15:00 フリーコース									11:05～11:50 すいすい〇〇 西浦				12:00～13:00 フリーコース
13:00	12:30～13:00 アクアベル 小島		12:30～13:00 水中ウォーキング 西浦					13:00～13:30 アクアベル 横井			13:00～14:00 スイムトレーニング 小島	13:00～14:00 キッズ	13:00～14:00 ジュニア		
14:00	13:10～13:55 はじめて〇〇 小島		13:10～13:55 すいすい〇〇 西浦					13:40～14:25 腰痛コース 横井				14:05～15:05 キッズ	14:05～15:05 ジュニア		
15:00												15:10～16:10 キッズ	15:10～16:10 ジュニア		
16:00	15:30～16:30 キッズ NEW	15:30～16:30 ジュニア	15:30～16:30 キッズ	15:30～16:30 ジュニア				15:30～16:30 キッズ	15:30～16:30 ジュニア	15:30～16:30 キッズ	15:30～16:30 ジュニア				
17:00	16:35～17:35 キッズ	16:35～17:35 ジュニア	16:35～17:35 キッズ	16:35～17:35 ジュニア				16:35～17:35 キッズ NEW	16:35～17:35 ジュニア	16:35～17:35 キッズ	16:35～17:35 ジュニア				
18:00	17:40～18:40 ジュニア		17:40～18:40 ジュニア					17:40～18:40 ジュニア		17:40～18:40 ジュニア					
19:00		18:45～19:45 フリーコース						19:00～19:30 マンツーマン 対象:大人・子供 料金:3,300円 大西(憲)・西浦		18:45～19:45 フリーコース					
20:00															

「ワンコイン体験」実施中

対象: ベビー キッズ
ジュニア 大人

費用: 500円(税込)

通えるかどうか不安な方や実際のスクールの雰囲気を知りたい方におススメ!
大人の方も気になるレッスンに参加可能です。
ご予約はHPまたはお電話にて承ります。

— ご入会特典 —

- ・入会金(通常5,500円)⇒0円
- ・指定水着&キャッププレゼント
- ・運試しガチャ1回

コース対象 ベビー

6か月～3歳11ヶ月のお子様とその保護者の方

月会費(税込)

週1回 6,710円
回数自由制 7,260円

※木太校・屋島校のご利用可能。

コース対象 キッズ

2歳～年長のお子様

月会費(税込)

週1回 6,710円
週2回 8,580円
週3回 9,130円

コース対象 ジュニア

小学1年生～中高生

月会費(税込)

週1回 6,710円
週2回 8,580円
週3回 9,130円

※中高生はお得に通えます

コース対象 大人 ※担当者は急遽変更になる場合がございます。

- ・はじめて〇〇(初級)⇒1・3週目クロール 2・4週目背泳ぎ
- ・すいすい〇〇(中級)⇒1週目クロール 2週目平泳ぎ 3週目背泳ぎ 4週目バタフライ
- ・スイムトレーニング(上級)⇒1週目クロール 2週目平泳ぎ 3週目背泳ぎ 4週目バタフライ
- ・アクアベル⇒浮力の強いダンベルを使い、沈める事で負荷を音楽に合わせて行うクラスです。
- ・アクアZUMBA⇒スタジオで大人気のダンス系レッスン「ZUMBA」を水中で行うクラスです。
- ・アクアピクス⇒音楽に合わせて無理なく楽しく行うクラスです。
- ・水中ウォーキング⇒自身の体力に合わせて速度を調整し負荷を掛ける事で筋力UPを行えるクラス。
- ・腰痛コース⇒水の負荷を感じながら腰痛予防に必要な筋力UPを行います。