

2023年（令和5年）10月～

屋島校レッスンプログラム タイムスケジュール

	月			火			水				金			土			日		
	子供	大人/ベビー	フリーコース	子供	大人/ベビー	フリーコース	子供	大人/ベビー	フリーコース		子供	大人/ベビー	フリーコース	子供	大人/ベビー	フリーコース	子供	大人/ベビー	フリーコース
9:00																			
9:10																			
9:20																			
9:30																			
9:40																			
9:50																			
10:00																			
10:10																			
10:20																			
10:30																			
10:40																			
10:50																			
11:00																			
11:10																			
11:20																			
11:30																			
11:40																			
11:50																			
12:00																			
12:10																			
12:20																			
12:30																			
12:40																			
12:50																			
13:00																			
13:10																			
13:20																			
13:30																			
13:40																			
13:50																			
14:00																			
14:10																			
14:20																			
14:30																			
14:40																			
14:50																			
15:00																			
15:10																			
15:20																			
15:30																			
15:40																			
15:50																			
16:00																			
16:10																			
16:20																			
16:30																			
16:40																			
16:50																			
17:00																			
17:10																			
17:20																			
17:30																			
17:40																			
17:50																			
18:00																			
18:10																			
18:20																			
18:30																			
18:40																			
18:50																			
19:00																			
19:10																			
19:20																			
19:30																			
19:40																			
19:50																			
20:00																			

木曜は休館日です

大人プログラム内容

- ・はじめて⇒ 泳法初級クラス
- ・すいすい⇒ 泳法中級クラス
- ・スイトレ⇒ 泳法上級クラス
- ・水中WJ⇒ 水中歩行及びジョギング
- ・アクアベル⇒ アクアダンベルを使った水中エクササイズ