	月			火			水				金			土			В		
	子供	大人/ベビー	フリーコース	子供	大人/ベビー	フリーコース	子供	大人/ベビー	フリーコース		子供	大人/ベビー	フリーコース	子供	大人/ベビー	フリーコース	子供	大人/ベビー	フリーコース
9:00 9:10 9:20 9:30 9:40 10:10 10:20 10:30 10:40 11:10 11:30 12:20 12:30 12:40 12:40 12:40 13:10 13:30 13:40 13:50 14:40 14:40 14:40 14:55 15:50 16:10 16:20 16:30 16:40 16:50 16:30 16:40 16:50 16:30 16:40 16:50 16:30 16:40 16:50 16:30 16:40 16:50 16:30 16:40 16:50 16:40 16:50 16:40 16:50 17:10 17:40 17:40 17:50 18:30 18:30 18:30 18:40 16:40 16:50 16:40 16:50 16:40 16:50 17:10 17:40	【めだか ~5級】 1500~1600 【めだか ~上級】 1605~17:05 【13級 ~上級】 17:10~18:10	水中WJ 12:20~13:20 はじめて 13:25~13:55 すいすい 14:00~14:45	フリー遊泳 フリー歩行 9:00~14:45 フリー歩 フリー歩 フリー 3:15~19:45	【めだか ~5級】 15:00~16:00 【めだか ~上級】 16:05~17:05 【13級 ~上級】 17:10~18:10	ベビー 11:30~12:15 水中WJ 12:20~13:20 はじめて 13:25~13:55 すいすい 14:00~14:45	フリー遊泳 フリー歩行 11:00~14:45	【めだか ~5級】 15:00~16:00 【めだか ~上級】 16:05~17:05 【13級 ~上級】 17:10~18:10 競泳 18:15~19:45	スピー 11:30~12:15 スイトレ 12:20~13:20 はじめて 13:25~13:55 すいすい 14:00~14:45		木曜は休館日です	【めだか ~5級】 15:00~16:00 【めだか ~上級】 16:05~17:05 【13級 ~上級】 17:10~18:10			【ペンギン級 ~5級】 13:00~14:00 【ペンギン級 ~上級】 14:05~15:05 【ペンギン級 ~上級】 15:10~16:10 【13級 ~上級】 16:15~17:15 競泳 17:20~18:50	ベビー 11:15~12:00 水中WJ 17:30~18:30	フリー遊泳 フリー歩行 10:15~12:45	・はじめて⇒ ・すいすい⇒ ・スイトレ⇒ ・水中WJ⇒	泳法中級ク	フリーー 逆歩行 14:30~16:45 内 フラフラッシック アフラック アフラック アフラック アフラック アファファック アファファック アファファック アファファック アファファック アファファック アファファック アファファック