

2023年

瀬戸内スイミング 香川校 スケジュール

10月~12月

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール
9:00	 10:00~10:30 アクアZUMBA 玉木	フリー コース	全レッスン対象 1週目:クロール 2週目:平泳ぎ 3週目:背泳ぎ 4週目:バタフライ	フリー コース	10:00~10:45 ベビーコース ※親子で参加 大西憲	フリー コース	10:00~10:30 アクアキネシス 玉木	フリー コース	10:00~10:30 はじめて〇〇 大西真	フリー コース	8:45~ 9:45 幼児 児童 学童
10:00	10:45~11:45 スイムトレーニング 玉木	09:00~ 14:30		09:00~ 14:30	11:00~11:30 はじめて〇〇 大西憲	09:00~ 14:30	10:45~11:15 アクアビクス 玉木	09:00~ 14:30	10:45~11:30 すいすい〇〇 大西真	09:00~ 14:30	9:50~ 10:50 幼児 児童 学童
11:00	12:30~13:00 はじめて〇〇 大西真				13:00~13:30 アクアヌードル 玉木		12:30~13:00 アクアベル 横井		13:00~14:00 スイムトレーニング 小島		11:00~11:45 ベビーコース ※親子で参加 大西憲
12:00	13:15~14:00 すいすい〇〇 大西真		13:15~14:00 すいすい〇〇 大西憲		13:45~14:15 アクアZUMBA 玉木		13:15~14:00 腰痛コース 横井				11:00~ 13:00 フリー コース
13:00					NEW マンツーマン 対象:大人&子供 ①15:15~15:45(30分) 3,300円 ②15:00~15:45(45分) 4,950円※大人のみ 担当:大西憲 小島 ※進級テスト無し						13:00~ 14:00 幼児 児童 学童
14:00											14:05~ 15:05 幼児 児童 学童
15:00	15:00~ 16:00 児童 学童		15:00~ 16:00 幼児 児童 学童				15:00~ 16:00 幼児 児童 学童		15:00~ 16:00 幼児 児童 学童		15:10~ 16:10 幼児 児童 学童
16:00	16:05~ 17:05 幼児 児童 学童		16:05~ 17:05 幼児 児童 学童		16:05~ 17:05 幼児 児童 学童		16:05~ 17:05 幼児 児童 学童		16:05~ 17:05 幼児 児童 学童		16:15~ 17:15 児童 学童
17:00	17:10~ 18:10 児童 学童		17:10~ 18:10 児童 学童		17:10~ 18:10 児童 学童		17:10~ 18:10 児童 学童		17:10~ 18:10 児童 学童		17:15~ 19:15 フリー コース
18:00		18:15~ 19:45 フリー コース	18:15~ 19:15 児童 学童	18:15~ 19:45 フリー コース	19:00~19:30 水中ウォーキング 小島	18:15~ 19:45 フリー コース	18:15~ 19:45 フリー コース	18:15~ 19:45 フリー コース	18:15~ 19:15 児童 学童	18:15~ 19:45 フリー コース	
19:00											
20:00											
21:00	コース 対象 月会費 (税込)	ベビー 6か月~3歳11ヶ月の赤ちゃん と保護者様 週1回 6,710円 回数自由制 7,260円 ※木太校・屋島校 のご利用可能。	コース 対象 月会費 (税込)	幼児 2歳~4歳 週1回 6,710円 週2回 8,580円 週3回 9,130円	コース 対象 月会費 (税込)	児童・学童 5歳~小学生 週1回 6,710円 週2回 8,580円 週3回 9,130円	※大人プールについて ・はじめて〇〇⇒初級クラス ・すいすい〇〇⇒中級クラス ・スイムトレーニング⇒上級クラス 「アクアベル」⇒専用のダンベルを使い音楽に合わせて行うクラス 「アクアZUMBA」⇒音楽に合わせてダンスの要素を取り入れたクラス ※担当者は急遽変更になる場合がございます。				