

瀬戸内スイミング 香川校 スケジュール 7月～9月

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日						
子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール	子供スクール	大人プール					
9:00	 ZUMBA	全レッスン対象 1週目:クロール 2週目:平泳ぎ 3週目:背泳ぎ 4週目:バタフライ								8:45～ 9:45 幼児	8:45～ 9:45 児童 学童					
10:00	10:00～10:30 アクアZUMBA 玉木			フリー コース	フリー コース	NEW 10:00～10:45 ベビーコース ※親子で参加 大西憲	フリー コース	NEW 10:00～10:30 アクアキネシス 玉木	フリー コース	10:00～10:30 はじめて〇〇 大西真	フリー コース	9:50～ 10:50 幼児	9:50～ 10:50 児童 学童			
11:00	10:45～11:45 スイムトレーニング 玉木			09:00～ 14:30	09:00～ 14:30		09:00～ 14:30	ZUMBA 10:45～11:15 アクアZUMBA 玉木	09:00～ 14:30	10:45～11:30 すいすい〇〇 大西真	09:00～ 14:30	NEW 11:00～11:45 ベビーコース ※親子で参加 大西憲		11:00～ 13:00		
12:00															フリー コース	
13:00	12:30～13:00 はじめて〇〇 大西真			NEW 12:30～13:00 水中ウォーキング 大西憲		12:45～13:15 アクアビクス 玉木		12:30～13:00 アクアベル 横井								
14:00	13:15～14:00 すいすい〇〇 大西真			NEW 13:15～14:00 すいすい〇〇 大西憲		ZUMBA 13:30～14:00 アクアZUMBA 玉木		13:15～14:00 腰痛コース 横井		13:00～14:00 スイムトレーニング 小島	13:00～ 14:00 幼児	13:00～ 14:00 児童 学童				
15:00	15:00～ 16:00 児童 学童			15:00～ 16:00 幼児	15:00～ 16:00 児童 学童			15:00～ 16:00 幼児	15:00～ 16:00 児童 学童							
16:00	16:05～ 17:05 幼児			16:05～ 17:05 幼児	16:05～ 17:05 児童 学童			16:05～ 17:05 児童 学童	16:05～ 17:05 児童 学童							
17:00	17:10～ 18:10 児童 学童			17:10～ 18:10 児童 学童	17:10～ 18:10 児童 学童			17:10～ 18:10 児童 学童	17:10～ 18:10 児童 学童						17:15～ 19:15	
18:00		18:15～ 19:45		18:15～ 19:15 児童 学童	18:15～ 19:45			18:15～ 19:45	18:15～ 19:15 児童 学童						フリー コース	
19:00		フリー コース		フリー コース		19:00～19:30 水中ウォーキング 小島	フリー コース	18:45～19:30 すいすい〇〇 大西真	フリー コース						フリー コース	
20:00																
21:00	コース	ベビー		コース	幼児		コース	児童・学童		※大人プールについて ・はじめて〇〇⇒初級クラス ・すいすい〇〇⇒中級クラス ・スイムトレーニング⇒上級クラス 「アクアベル」⇒専用のダンベルを使い音楽に合わせて行うクラス 「アクアZUMBA」⇒音楽に合わせてダンスの要素を取り入れたクラス ※担当者は急遽変更になる場合がございます。						
	対象	6か月～3歳11ヶ月の赤ちゃん と保護者様		対象	2歳～4歳		対象	5歳～小学生								
	月会費 (税込)	週1回 6,710円 回数自由制 7,260円 ※木太校・屋島校 のご利用可能。		月会費 (税込)	週1回 6,710円 週2回 8,580円 週3回 9,130円		月会費 (税込)	週1回 6,710円 週2回 8,580円 週3回 9,130円								